

## Beratungstunde zum Thema „Pfleger & Gesundheit“

Die Gemeinde St. Stefan ob Stainz bietet **ab Jänner 2025** in Kooperation mit der Betreuungsgruppe St. Stefan eine kostenlose Beratung für Pflegebedürftige und/oder deren Angehörige, sowie für Interessierte zum Thema Prävention in Gesundheitsfragen an.

**Wann:** jeden 2. Donnerstag im Monat von 17-19 Uhr

**Wo:** im Büro der Betreuungsgruppe St. Stefan  
St. Stefan 19  
8511 St. Stefan ob Stainz

Es wird um telefonische oder persönliche Voranmeldung im Bürgerservice der Gemeinde gebeten.

### **Kontakt:**

Tel.: 03463/80221

Email: [gde@st-stefan-stainz.gv.at](mailto:gde@st-stefan-stainz.gv.at)

### **Öffnungszeiten Gemeinde:**

Montag, Dienstag, Freitag von 07:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Donnerstag von 07:30 Uhr bis 12:00 Uhr und von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wir beraten Sie gerne zu den unterschiedlichsten Themen wie beispielsweise:

- ⇒ Wie bekomme ich Pflegegeld für mich oder meinen Angehörigen?
- ⇒ Pflegekarenz/Pflegeteilzeit: Welche Möglichkeiten gibt es für mich?
- ⇒ Welche Hilfsmittel gibt es, um die Betreuung zu Hause für mich und den zu Pflegenden zu vereinfachen?
- ⇒ Allgemeine Informationen zum Thema Altern (Demenz, Ernährung, Mobilität, Inkontinenz,...)



**GEMEINDE ST. STEFAN OB STAINZ**  
Größte Weinbaugemeinde der Weststeiermark